



**HEISER - LIFTS**

	Lengde Length	Hoide Vertical rise	Heisetype Kind of lift
A Pomaen	1054	271	T
B Toppheisen	360	90	T
C Vangshøisen 1	1614	461	T
D Vangshøisen 2	1888	493	T
E Barneheisen	500	108	T
F Børneheis for barn			T
G Solheisen	1382	309	T
H Adalshøien	1154	315	T
I Håkerpressen	1340	340	T
J Tverrhøien	1041	129	T
K Hovdenekspresen	1716	534	T
L Hovdenheisen	1547	447	T
M Toppheisen	273	95	T
N Sletvollheisen	460	123	T
O Barneheis	200	40	T
P Stølen 1	1343	341	T
Q Stølen 3	1089	299	T
R Fjellheisen	1618	353	T
S Stølsen (4 seter)/Chairlift (4 seats)			T
T Trossheis/T-bar lift			T
U Talerkeheis/Single lift			T
V Magic carpet			T

**SYMBOLER Legend**

	Lavfartsområde	Slow skiing
	Flatt parti	Low incline
	Meglet lett løype	Very easy
	Lett løype	Easy
	Middels løype	Medium
	Krevende løype	Difficult
	Turfylte	Cross Country
	Terrangpark	Terrainpark
	Heiser	Lifts
	Upreparert	Not groomed

**LOYPER Trails**

No.	Name	Lengde (km) Length (km)	Vanskelig hastighet Difficulty	Lys Light	Sne anlegg Aid Snow
1	Danskeløypa	1,5			
2	Vestløyra	1,2			
3	Pomaløypa	1,2			*
4	Mjølløypa	1,4			*
5	Terrangparken	1,6			*
6	Solheisløypa	1,5			*
7	Sletvolløypa	2,3			*
8	Henga	0,7			*
9	Solvingen	2,9			*
10	Barneløypa	0,5			*
11	Tverrhøyløypa	1,5			*
12	Vesthølet	0,7			*
13	Lysløypa	0,5			*
14	Vestløyra	0,4			*
15	Fjellsida	2,1			*
16	Toppøypa	0,4			*
17	Håkerøypa	1,5			*
21	Bjørnalsløypa	1,9			*
22	Hagerenglet	0,5			*
23	Bjørkeløypa	1,9			*
24	Storstugguløypa	1,5			*
25	Bualøypa	2,5			*
26	Bakaida	1,5			*
28	Sletvolløypa	0,6			*
31	Håmmarløypa	3,1			*
32	Jonasløypa	1,3			*
33	World cup løypa	1,1			*
34	Ekkerenglet	1,5			*
35	Omhuengen	2,5			*
36	Parallellen	1,8			*
37	Storsteppet	1,8			*
38	Skogsløypa	0,5			*
39	Trolland	0,3			*
41	Freiden	1,2			*
42	Adalsløypa	2,3			*
43	Transporten	2,0			*
44	Hovdenvingen	2,2			*
45	Elvekanten	0,9			*
46	Grøbergløypa	1,6			*

Meglet lett / Very easy  
 Lett / Easy  
 Middels / Medium  
 Krevende / Difficult  
 Upreparert / Not groomed

- Oppdal Skisenter**
- Skispatulje / Ski Patrol
  - Billetter / Ski Passes
  - Skislettle / Ski Rental
  - Skiskole / Ski School
  - Servering / Restaurant
  - Grill / BBQ
  - Varmestue / Warming Hut
- Tilbud i Oppdal/ Services in Oppdal**
- Turistkontor / Tourist Office
  - Turfylte / Cross Country Tracks
  - Overnatting / Accommodation
  - Legesenter / Medical Centre
  - Svømmehall / Swimming Pool
  - Konserthall / Concert Hall
  - Bibliotek / Library
  - Kino / Cinema
  - Trådløst Internet / WiFi Hotspot
  - Bowling